

Sonntag 08:30-17:00

| | | Innen | Außen | Kl. Zelt | Luft | Wasser |
|---------------|--------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ab 7:30 | Einlass | | | | MIT VORANMELDUNG | MIT VORANMELDUNG |
| 08:30 - 09:00 | Ankommen | Eva Stöttinger Phantasiereise A/F | Jessica Walz Pranayama A/F | | | |
| 09:15 - 10:15 | 1 Std | Jessica Heiden Prana Vinyasa Flow A/F | Kamala Hatha Yoga zu zweit A/F | Tatjana Ackermann DoTerra Ätherische Öle Workshop | Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung) | Sabine Rosenlehner SUP Viniyoga A/F (mit Voranmeldung) |
| 10:30 - 11:30 | 1 Std | Andrea Grüner sanftes Hatha Yoga A/Wieder-Einsteiger | Elisa Leykauf Vinyasa Flow A/F | Michaela Wittmann Ayurveda Workshop | Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung) | Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung) |
| 11:45 - 12:45 | 1 Std | Barbara Huck Lu Jong Yoga | Corinna Kern FeetUp Yoga (Vinyasa Flow) F | Andrea Grüner Hormonyoga nach Dinah Rodriguez nur für Frauen - A/F | Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung) | Sabine Rosenlehner SUP Viniyoga A/F (mit Voranmeldung) |
| 12:45 - 13:45 | Mittagspause | | | Michaela Wittmann Ayurveda Hand-/Arm-Massage | | SUP Board Test |
| 14:00 - 15:00 | 1 Stunde | Sabine Rosenlehner Viniyoga A/F | Jessica Walz, Chakra Flow A/F | Corinna Kern FeetUp Yoga Workshop A | Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung) | Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung) |
| 15:15 - 16:15 | 1 Stunde | Orlando Raja Yoga A/F | Team Yoga Vidya Nürnberg Risikeshreihe klassisch A/F | | Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung) | Sabine Rosenlehner SUP Viniyoga !! NUR NACH BEDARF !! |
| 16:30 - 17:00 | Abschlußmeditation | Eva Stöttinger Yoga Nidra A/F | Jürgen Huck Gongbad und Klang-Erlebnis | | | |