

Samstag 10:00-18:30		Innen	Außen	Kl. Zelt	Luft	Wasser
ab 09:00	Einlass				MIT VORANMELDUNG	MIT VORANMELDUNG
10:00	Begrüßung					
10:15	Ankommen	Eva Stöttinger Meditation zum Einstimmern A/F	Lidia Maric Yogalehrerin BDY Pranayama / Erdung Gehe eine Verbindung mit dir ein			
10:45 - 11:45	1 Std	Sabine Rosenlehner Viniyoga A/F	Lidia Maric Yogalehrerin BDY Hatha Yoga A/F	Iliona Laura Zaharia DoTerra Ätherische Öle Workshop	Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung)	Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung)
12:00 - 13:00	1 Std	Jessica Walz Yin Yoga A/F	Jessica Heiden Prana Flow Workshop	Andrea Grüner Hormonyoga nach Dinah Rodriguez nur für Frauen	Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung)	Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung)
13:00 - 14:30	Mittagspause			Michaela Wittmann Ayurveda Hand-/Arm-Massage		SUP Board Test
14:30 - 15:30	1 Std	Orlando Leykauf Power Yoga A/F	Corinna Kern Faszien-FeeTUp-YOGA (Vinyasa-Flow) A/F	Jessica Walz Healing Circle Workshop	Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung)	Sabine Rosenlehner SUP Viniyoga A/F (mit Voranmeldung)
15:45 - 16:45	1 Std	Anja Lipka Einführungsworkshop in somatischer Meditation A/F	Orlando Leykauf Yoga der Zentrierung A/F		Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung)	Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung)
17:00 - 18:00	1 Std	Yogagarage Nürnberg Hatha Yoga (Swami Sivananda) + Mantren und Harmonium	Kamala Hatha Yoga zu zweit A/F	Sabine Rosenlehner Yoga Philosophie + Ausbildung A/F	Eileen AERIAL YOGA (mit Voranmeldung)	Katharina SUP YOGA (mit Voranmeldung)
18:15 - 18:30	Abschluß	Orlando Leykauf Geführte Meditation A/F	Lidia Maric Yogalehrerin BDY Herzmeditation A/F			
18:30 - 19:30						
19:30 - 21:30	2 Std	Mantra Konzert von Laeela und Feuershow				